

# Fotbalový klub Jaroměř, z.s. - Tréninkový Plán PODZIM 2020

Mužstvo	Pondělí							Úterý							Středa							Čtvrtek							Pátek						
	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00
	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
Mini hřiště ÚMT		MINI PŘÍPRAVKA			FKJ REKREA AMATÉR				MINI PŘÍPRAVKA			FKJ REKREA TRENÉŘI							FKJ REKREA AMATÉR							FKJ REKREA VETERÁN				MINI PŘÍPRAVKA			FKJ REKREA AMATÉR		
Mini hřiště 30x15																																			
Hřiště "B"		MLADŠÍ PŘÍPRAVKA									MLADŠÍ DOROST															A MUŽI				STARŠÍ ŽÁCI			MLADŠÍ ŽÁCI		
Hřiště "B"		STARŠÍ PŘÍPRAVKA									STARŠÍ ŽÁCI															MLADŠÍ ŽÁCI				ML PŘÍPRAVKA			ST PŘÍPRAVKA		
Hřiště "A"											A MUŽI															MINI PŘÍPRAVKA ZÁPASY							STARŠÍ ŽÁCI		
Hřiště "A"											MLADŠÍ ŽÁCI															ML PŘÍPRAVKA							MLADŠÍ DOROST Velichovky		

MUŽI A	MUŽI B	STARŠÍ DOROST	MLADŠÍ DOROST	STARŠÍ ŽÁCI	MLADŠÍ ŽÁCI	STARŠÍ PŘÍPRAVKA	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA	MINI PŘÍPRAVKA	FKJ REKREA
--------	--------	---------------	---------------	-------------	-------------	------------------	------------------	----------------	------------

Družstvo	Čas
MINI PŘÍPRAVKA (2014 a ml.)	PO/ÚT, ČT, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ PŘÍPRAVKA (2012-2013)	PO, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
STARŠÍ PŘÍPRAVKA (2010-2011)	PO, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ ŽÁCI (2008-2009)	ÚT, ČT, PÁ: 17:00 - 18:30
STARŠÍ ŽÁCI (2006-2007)	ÚT, ČT: 17:00 - 18:30 PÁ: 16:00 - 17:00
MLADŠÍ DOROST (2004-2005)	ÚT, ČT, PÁ: 17:00 - 18:30
STARŠÍ DOROST (2002-2003)	ÚT, ČT, PÁ: 17:00 - 18:30
MUŽI A	ÚT, ČT, PÁ: 17:00 - 18:30
FKJ REKREA	PO - PÁ: 17:30 - 20:30

Každé družstvo má min. jeden trénink na hlavním hřišti, jeden až dva tréninky na tréninkovém, případě dalších hřištích - ÚMT, nebo MINI

V PŘÍPADĚ TRÉNOVÁNÍ NA HLAVNÍM HŘIŠTI STAVĚT PŘENOSNÉ BRANKY AŽ K ZÁBRADLÍ, ABY BYL BRANKÁŘ MIMO HRACÍ PLOCHU.

**NA HLAVNÍM HŘIŠTI BEZ RYCHLOSTNÍCH CVIČENÍ A DRILŮ**

Sledujte počasí, v případě deštivého počasí nechodit na spodní část hlavního hřiště