

Fotbalový klub Jaroměř, z.s. - tréninkový podzim 2019

Mužstvo	Pondělí							Úterý							Středa							Čtvrtek							Pátek						
	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00
	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
Mini hřiště ÚMT					FKJ REKREA LÁŠEK				MINI PŘÍPRAVKA		FKJ REKREA TRENÉŘI				MLADŠÍ PŘÍPRAVKA		FKJ REKREA MOLDAVIA							FKJ REKREA VETERÁNI				MINI PŘÍPRAVKA		FKJ REKREA TRENÉŘI					
Mini hřiště 30x15																																			
Hřiště "B"		ML PŘÍPRAVKA														STARŠÍ ŽÁCI																			
		ST PŘÍPRAVKA																																	
Hřiště "B"		MLADŠÍ ŽÁCI							STARŠÍ DOROST						MLADŠÍ ŽÁCI	A MUŽI				MINI PŘÍPRAVKA ZÁPASY															
Hřiště "A"			STARŠÍ ŽÁCI							A MUŽI					ML PŘÍPRAVKA					STARŠÍ ŽÁCI							STARŠÍ DOROST								
											ST PŘÍPRAVKA															ML PŘÍPRAVKA		A MUŽI							
Hřiště "A"										STARŠÍ DOROST						MLADŠÍ ŽÁCI										ST PŘÍPRAVKA									

MUŽI A	MUŽI B	STARŠÍ DOROST	MLADŠÍ DOROST	STARŠÍ ŽÁCI	MLADŠÍ ŽÁCI	STARŠÍ PŘÍPRAVKA	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA	MINI PŘÍPRAVKA	FKJ REKREA
--------	--------	---------------	---------------	-------------	-------------	------------------	------------------	----------------	------------

Družstvo	Čas
MINI PŘÍPRAVKA (2012 a ml.)	ÚT, ČT, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ PŘÍPRAVKA (2010-2011)	PO, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
STARŠÍ PŘÍPRAVKA (2008-2009)	PO, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ ŽÁCI (2006-2007)	PO, ST, ČT: 16:30 - 18:00
STARŠÍ ŽÁCI (2004-2005)	PO, ST, ČT: 17:00 - 18:30
MLADŠÍ DOROST (2002-2003)	ÚT, ST, PÁ: 17:00 - 18:30
STARŠÍ DOROST (2000-2003)	ÚT, ST, PÁ: 17:00 - 18:30
MUŽI A	ÚT, ST, PÁ: 18:00 - 19:30
FKJ REKREA	PO - PÁ: 18:00 - 19:30

Každé družstvo má min. jeden trénink na hlavním hřišti, jeden až dva tréninky na tréninkovém, případě dalších hřištích - ÚMT, nebo MINI

V PŘÍPADĚ TRÉNOVÁNÍ NA HLAVNÍM HŘIŠTI STAVĚT PŘENOSNÉ BRANKY AŽ K ZÁBRADLÍ, ABY BYL BRANKÁŘ MIMO HRACÍ PLOCHU.

NA HLAVNÍM HŘIŠTI BEZ RYCHLOSTNÍCH CVIČENÍ A DRILŮ

Sledujte počasí, v případě deštivého počasí nechodit na spodní část hlavního hřiště