

# Rozpis tréninků FK Jaroměř - Podzim 2018

Mužstvo	Pondělí								Úterý								Středa								Čtvrtek								Pátek							
	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
Mini hřiště ÚMT	MINI PŘÍPRAVKA			Milan Lášek													MINI PŘÍPRAVKA											Veteráni				MLADŠÍ PŘÍPRAVKA				Trenéři FK				
Mini hřiště 30x15	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA																STARŠÍ ŽÁCI												MINI PŘÍPRAVKA											
Hřiště "B"		STARŠÍ ŽÁCI Černilov							STARŠÍ PŘÍPRAVKA								STARŠÍ PŘÍPRAVKA																							
Hřiště "B"	MLADŠÍ ŽÁCI										STARŠÍ DOROST								MLADŠÍ ŽÁCI						MUŽI A															
Hřiště "A"	REGENERACE										MUŽI A								MLADŠÍ PŘÍPRAVKA						STARŠÍ ŽÁCI								STARŠÍ DOROST							
Hřiště "A"																										STARŠÍ DOROST						MLADŠÍ ŽÁCI						STARŠÍ PŘÍPRAVKA		

MUŽI A	MUŽI B	STARŠÍ DOROST	MLADŠÍ DOROST	STARŠÍ ŽÁCI	MLADŠÍ ŽÁCI	STARŠÍ PŘÍPRAVKA	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA	MINI PŘÍPRAVKA	Milan Lášek	Trenéři FK
--------	--------	---------------	---------------	-------------	-------------	------------------	------------------	----------------	-------------	------------

Družstvo	Čas
MINI PŘÍPRAVKA (2012 a ml.)	PO, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ PŘÍPRAVKA (2010-2011)	PO, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
STARŠÍ PŘÍPRAVKA (2008-2009)	PO, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ ŽÁCI (2006-2007)	PO, ST, ČT: 16:30 - 18:00
STARŠÍ ŽÁCI (2004-2005)	ÚT, ST, PÁ: 17:00 - 18:30
MLADŠÍ DOROST (2002-2003)	
STARŠÍ DOROST (2000-2003)	ÚT, ST, PÁ: 17:30 - 19:00
MUŽI A	ÚT, ČT, PÁ: 18:00 - 19:30

Každé družstvo má jeden trénink na hlavním hřišti (výjimka MUŽI A), jeden až dva tréninky na tréninkovém, případě dalších hřiště UT nebo MINI

V PŘÍPADĚ TRÉNOVÁNÍ NA HLAVNÍM HŘIŠTI STAVĚT PŘENOSNÉ BRANKY AŽ K ZÁBRADLÍ, ABY BYL BRANKÁŘ MIMO HRACÍ PLOCHU.

NA HLAVNÍM HŘIŠTI BEZ RYCHLOSTNÍCH CVIČENÍ A DRILŮ

Sledujte počasí, v případě deštivého počasí nechodit na spodním část hlavního hřiště

Aktualizace:	
Vytvořil:	