

FK Jaroměř - Tréninkový Plán - Podzim 2023

Mužstvo	Pondělí								Úterý								Středa								Čtvrtek								Pátek									
Čas	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00							
	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30							
Mini hřiště ÚMT																																				MINI příprava						
Mini hřiště 30x15																																				MINI příprava						
ASVAJ / Jezbiny / Velichovky																																				Mladší dorost						
Hřiště "B"																																				Starší žáci						
Hřiště "B"																																				Mladší žáci						
Hřiště "A"																																				Muži B						
Hřiště "A"																																				Mladší příprava						
Hřiště "A"																																				Starší příprava						

MUŽI A	MUŽI B	STARŠÍ DOROST	MLADŠÍ DOROST	STARŠÍ ŽÁCI	MLADŠÍ ŽÁCI	STARŠÍ PŘÍPRAVKA	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA	MINI PŘÍPRAVKA
--------	--------	---------------	---------------	-------------	-------------	------------------	------------------	----------------

Družstvo	Čas
MINI PŘÍPRAVKA (2017 a ml.)	ÚT, ČT, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ PŘÍPRAVKA (2015-2016)	ÚT, ČT, PÁ: 16:30 - 18:00
STARŠÍ PŘÍPRAVKA (2013-2014)	PO, ST, ČT: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ ŽÁCI (2011-2012)	PO, ČT, PÁ: 16:30 - 18:00
STARŠÍ ŽÁCI (2009-2010)	PO, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ DOROST (2007-2008)	ÚT, ST, PÁ: 18:00 - 19:30
STARŠÍ DOROST (2005-2006)	ÚT, ČT, PÁ: 18:00 - 19:30
MUŽI B	ST, PÁ: 18:00 - 19:30
MUŽI A	ÚT, ČT, PÁ: 18:00 - 19:30

Pátky Jezbiny

MLD středa
Velichovky
V pátek MLD a STD
od 16:30 -18:00

Každé družstvo má minimálně jeden trénink na hlavním hřišti a dva tréninky na tréninkovém, případě dalších hřištích - UMT, MINI, Jezbiny, nebo Velichovky

V PŘÍPADĚ TRÉNOVÁNÍ NA HLAVNÍM HŘIŠTI STAVĚT PŘENOSNÉ BRANKY AŽ K ZÁBRADLÍ, ABY BYL BRANKÁŘ MIMO HRACÍ PLOCHU.

NA HLAVNÍM HŘIŠTI BEZ RYCHLOSTNÍCH CVIČENÍ A DRILŮ

Sledujte počasí, v případě deštivého počasí nechodit na spodní část hlavního hřiště