FK Jaroměř - Tréninkový Plán - Podzim 2022

Mužstvo	Pondělí							Úterý							Středa							Čtvrtek							Pátek						
Čas	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00
	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
Mini hřiště ÚMT																														MINI přípravka					
Mini hřiště 30x15																																			
Hřiště "B"		Starší žáci							Mladší přípravka			Starší dorost											Starší žáci			Mladší dorost				Mladší přípravka			Muži A		
Hřiště "B"		Starší přípravka							Mladší žáci			Mladší dorost											Starší přípravka			Starší dorost				Mladší žáci					
Hřiště "A"									Starší žáci							Mladší žáci							Mladší přípravka			Muži A				Mladší dorost					
Hřiště "A"									MINI přípravka			Muži A				Starší přípravka							MINI přípravka							Starší dorost					

MUŽI A	MUŽI B	STARŠÍ DOROST	MLADŠÍ DOROST	STARŠÍ ŽÁCI	MLADŠÍ ŽÁCI	STARŠÍ PŘÍPRAVKA	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA	MINI PŘÍPRAVKA

Družstvo	Čas
MINI PŘÍPRAVKA (2016 a ml.)	ÚT, ČT, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ PŘÍPRAVKA (2014-2015)	ÚT, ČT, PÁ: 16:30 - 18:00
STARŠÍ PŘÍPRAVKA (2012-2013)	PO, ST, ČT: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ ŽÁCI (2010-2011)	ÚT, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
STARŠÍ ŽÁCI (2008-2009)	PO, ÚT, ČT: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ DOROST (2006-2007)	ÚT, ČT, PÁ: 18:00 - 19:30
STARŠÍ DOROST (2004-2005)	ÚT, ČT, PÁ: 18:00 - 19:30
MUŽI A	ÚT, ČT, PÁ: 18:00 - 19:30

V pátek od 16:30 -18:00

Každé družstvo má min. jeden trénink na hlavním hřišti, jeden až dva tréninky na tréninkovém, případě dalších hřištích - ÚMT, nebo MINI

V PŘÍPADĚ TRÉNOVÁNÍ NA HLAVNÍM HŘIŠTI STAVĚT PŘENOSNÉ BRANKY AŽ K ZÁBRADLÍ, ABY BYL BRANKÁŘ MIMO HRACÍ PLOCHU.

NA HLAVNÍM HŘIŠTI BEZ RYCHLOSTNÍCH CVIČENÍ A DRILŮ

Sledujte počasí, v případě deštivého počasí nechodit na spodním část hlavního hřiště

Aktualizace: 17.8.2022