

FK Jaroměř - Tréninkový Plán - Podzim 2021

Mužstvo	Pondělí							Úterý							Středa							Čtvrtek							Pátek																				
	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00														
	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30														
Mini hřiště ÚMT	MINI + Mladší přípravka														MINI + Mladší přípravka							MINI + Mladší přípravka																											
Mini hřiště 30x15																																																	
Hřiště "B"	MINI + Mladší přípravka							Mladší dorost														Mladší dorost							Muži A							Starší žáci							Starší dorost						
Hřiště "B"	Starší přípravka							Mladší žáci							Starší dorost							Mladší žáci							Starší žáci							Starší přípravka													
Hřiště "A"								Starší žáci							MINI + Mladší přípravka							MINI + Mladší přípravka							Mladší dorost							Muži A													
Hřiště "A"								Muži A							Starší přípravka							Starší dorost							Mladší žáci																				

MUŽI A	MUŽI B	STARŠÍ DOROST	MLADŠÍ DOROST	STARŠÍ ŽÁCI	MLADŠÍ ŽÁCI	STARŠÍ PŘÍPRAVKA	MLADŠÍ PŘÍPRAVKA	MINI PŘÍPRAVKA	FKJ REKREA
--------	--------	---------------	---------------	-------------	-------------	------------------	------------------	----------------	------------

Družstvo	Čas
MINI PŘÍPRAVKA (2015 a ml.)	PO, ST, ČT: 16:30 - 17:30
MLADŠÍ PŘÍPRAVKA (2013-2014)	PO, ST, ČT: 16:00 - 17:30
STARŠÍ PŘÍPRAVKA (2011-2012)	PO, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ ŽÁCI (2009-2010)	ÚT, ST, PÁ: 16:30 - 18:00
STARŠÍ ŽÁCI (2007-2008)	ÚT, ČT, PÁ: 16:30 - 18:00
MLADŠÍ DOROST (2005-2006)	ÚT, ČT, PÁ: 16:30 - 18:00
STARŠÍ DOROST (2003-2004)	ÚT, ST, PÁ: 18:00 - 19:30
MUŽI A	ÚT, ČT, PÁ: 18:00 - 19:30
FKJ REKREA	

Každé družstvo má min. jeden trénink na hlavním hřišti, jeden až dva tréninky na tréninkovém, případě dalších hřištích - ÚMT, nebo MINI

V PŘÍPADĚ TRÉNOVÁNÍ NA HLAVNÍM HŘIŠTI STAVĚT PŘENOSNÉ BRANKY AŽ K ZÁBRADLÍ, ABY BYL BRANKÁŘ MIMO HRACÍ PLOCHU.

NA HLAVNÍM HŘIŠTI BEZ RYCHLOSTNÍCH CVIČENÍ A DRILŮ

Sledujte počasí, v případě deštivého počasí nechodit na spodní část hlavního hřiště